

## АННОТАЦИЯ

### рабочей программы дисциплины

## ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ

### 1. Цели дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья» является формирование компетенций в соответствии с требованиями ФГОС ВО по данному направлению подготовки через формирование у студентов систематизированных знаний в области строения и функционирования организма человека;

### 2. Место дисциплины в структуре ОП ВО:

Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья» относится к здоровьесберегающему модулю дисциплин базовой части учебного плана подготовки бакалавров. Дисциплина (модуль) изучается на 1 курсе в 2 семестре. Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по биологии и анатомии знаний в объёме программы средней школы.

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение дисциплины Б1.О.03.01 «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья» направлено на формирование у студентов следующих компетенций:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ОПВО	Индикаторы достижения сформированности компетенций
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Знает основы планирования и контроля физкультурно спортивной деятельности. УК-7.2. Умеет Эффективно применять различные формы самостоятельных занятий и спортивной тренировки с целью укрепления здоровья, физического самосовершенствования и достижения должного уровня физической подготовленности и поддержания высокого уровня профессиональной работоспособности. УК-7.3. Владеет Профессионально прикладными видами спорта; дополнительными средствами повышения общей и профессиональной работоспособности.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет: 2 зачётные единицы, 72 ч.

Форма контроля: зачёт.

5. Разработчик: д.м.н., проф. Текеев А.А.